



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลคึกคัก รหัส กปท. L3282  
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการอบรม อย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ปีงบประมาณ 2567

2.ผลการดำเนินงาน

1.จำนวนกลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนโรงเรียนวัดคมนียเขต นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่เข้ารับการอบรม

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน ที่เข้ารับการอบรม จำนวน 58 คน จากเป้าหมาย 58 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2.ผลการประเมินความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับสมุนไพร

การประเมินความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการอบรม อย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ได้ทำการประเมิน โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมายซึ่งคัดเลือกจากกลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนโรงเรียนวัดคมนียเขต นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 58 คน รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ จำแนกตามเพศ (n=58)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	33	56.90
หญิง	25	43.10

จากตารางพบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 56.90 และเพศหญิง จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 43.10



**ตารางที่ 2** จำนวนและร้อยละของความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ (n=58)

ข้อที่	แบบสอบถาม	ตอบแบบทดสอบการอบรม		
		ตอบถูก(คน)	ตอบผิด(คน)	ตอบถูกร้อยละ
1	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสามารถโฆษณารักษาโรคได้	36	22	62
2	น้ำมันที่ทอดอาหารแล้ว ถ้านำมากรองจนใส ก็สามารถ นำมาใช้ได้เรื่อยๆ	34	24	58.70
3	อาหารประเภทขบเคี้ยวกรุบกรอบให้สารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย <input type="checkbox"/>	25	33	43.10
4	การกินอาหารที่ใช้ไขมันทอดซ้ำ อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็งได้	19	39	32.75
5	ยาทุกชนิดต้องมีเครื่องหมาย อย.บ.นฉลาก	16	42	27.58
6	เครื่องสำอางช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้อย่างถาวร	30	28	51.72

จากตารางพบว่า ผู้ที่เข้าร่วมโครงการตอบแบบสอบถามถูกมากที่สุดคือข้อที่ 2 น้ำมันที่ทอดอาหารแล้ว ถ้านำมากรองจนใส ก็สามารถ นำมาใช้ได้เรื่อยๆ คิดเป็นร้อยละ 58.70 รองลงมาคือข้อที่ 6 เครื่องสำอางช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้อย่างถาวร คิดเป็นร้อยละ 51.72



**ตารางที่ 3** เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละผลการประเมินพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่ดีของผู้เข้าร่วมโครงการ (n=58)

รายการ	ระดับพฤติกรรม				
	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยมาก
1. นักเรียนสามารถ อ่านฉลากยา และ เครื่องสำอาง ก่อนซื้อหรือใช้ได้	27	16	8	3	4
2. นักเรียนสามารถเลือกซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์ อาหารที่มีเครื่องหมาย อย.	19	13	9	11	6
3. นักเรียนสามารถ สังเกตลักษณะของยา เช่น สี กลิ่น และอื่นๆได้	18	24	10	4	2
4. นักเรียนสามารถสังเกตวันผลิต หรือวันเดือนปี หมดยาอายุก่อนซื้อ หรือใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ	22	17	12	2	5
5. นักเรียนสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำที่ระบุบน ฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างเคร่งครัด	14	23	9	10	2
<b>เฉลี่ย</b>	<b>20</b>	<b>18.6</b>	<b>9.6</b>	<b>6</b>	<b>3.8</b>

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีระดับพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่ดี โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับ ดีมาก คิดเป็นร้อยละ 20



**ตารางที่ 4** เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพก่อนและหลังของผู้เข้าร่วมโครงการ (n=58)

ข้อ ที่	แบบสอบถาม	ก่อนเข้าร่วมโครงการ			หลังเข้าร่วมโครงการ			ความรู้ เพิ่มขึ้น
		ตอบถูก (คน)	ตอบผิด (คน)	ตอบถูก ร้อยละ	ตอบถูก (คน)	ตอบผิด (คน)	ตอบถูก ร้อยละ	ร้อยละ
1	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสามารถ โฆษณารักษาโรคได้	36	22	62	48	10	82.75	20.75
2	น้ำมันที่ทอดอาหารแล้ว ถ้านำมา กรองจนใส ก็สามารถ นำมาใช้ได้ เรื่อยๆ	34	24	58.70	41	17	70.68	11.98
3	อาหารประเภทขบเคี้ยวกรูบกรอบ ให้สารอาหารที่มีประโยชน์ต่อ ร่างกาย□	25	33	43.10	39	19	67.24	24.14
4	การกินอาหารที่ใช้ไขมันทอดซ้ำ อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็ง	19	39	32.75	43	15	74.13	41.38
5	ยาทุกชนิดต้องมีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก	16	42	27.58	56	2	65.88	38.3
6	เครื่องสำอางช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้ อย่างถาวร	30	28	51.72	52	6	89.65	37.93

จากตารางพบว่า ผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้นทุกหัวข้อ ความรู้เพิ่มขึ้นมากที่สุดที่หัวข้อที่ 4 การกินอาหารที่ใช้ไขมันทอดซ้ำ อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็ง ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 41.38 รองลงมาคือหัวข้อที่ ยาทุกชนิดต้องมีเครื่องหมาย อย.บนฉลาก ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 38.3



## 3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ
- .....
- .....

## 4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 10,990 ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 10,990 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

## 5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

## 6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ .....

## 7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- |         |                  |             |
|---------|------------------|-------------|
| 1. ชื่อ | เด็กชายจักรภัทร  | คราวเจริญ   |
| 2. ชื่อ | เด็กหญิงวรรณวิษา | หลักคำพันธ์ |
| 3. ชื่อ | เด็กหญิงปิ่นธิดา | ดวงหอม      |

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ภาพประกอบโครงการ โครงการ อบรมย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



ภาพประกอบโครงการ โครงการ อบรมย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



ภาพประกอบโครงการ โครงการ อบรมย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



ภาพประกอบโครงการ โครงการ อบรมย.น้อย สุขภาพดีเริ่มที่โรงเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

