



**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลคึกคัก รหัส กปท.L3282
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา**

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย

2. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทยได้จัดโครงการเมื่อวันที่ 17-18 กันยายน พ.ศ. 2568 เวลา 08.00 – 16.00 น. ณ โรงเรียนวัดคมนีย์เขต มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 179 คน แยกเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-3 จำนวน 150 คน วิทยากร 4 คน และ ครูผู้ดูแล 25 คน กิจกรรมในโครงการมีดังนี้

วันที่ 17 กันยายน 2568 จัดอบรมให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-3 เรื่องจิตวิทยาเด็กวัยรุ่น วิทยากรคือ นางสาวบุษผาทิพย์ คำแสน นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการโรงพยาบาลตะกั่วป่า

วันที่ 18 กันยายน 2568 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-3 เรื่องการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย วิทยากรคือ คุณครูจากอำเภอท้ายเหมือง ได้แก่ นายกันตพัทธ์ เตโช ครูโรงเรียนบ้านเกาะนก นายณัฐดนัย บุญแสง ครูโรงเรียนบุญแสงวิทยา และนายวุฒิมัทธ ชุมชุม ครูโรงเรียนวัดสุวรรณาวาส

จากกิจกรรมดังกล่าวข้างต้นเกิดผลสำเร็จดังนี้

๑. นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่๑-๓ ทุกคน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับจิตวิทยาของเด็กวัยรุ่นได้ดี

๒. นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่๑-๓ทุกคน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและมีสุขภาพจิตดีด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทยได้ดี

๓. นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่๑-๓ ทุกคน เป็นแกนนำในการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทยให้กับนักเรียนในชั้นอื่นๆได้ดี

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 51,400 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 51,400 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) มีฝนตกในวันที่ 18 กันยายน 2568 นักเรียนไม่สามารถไปทำกิจกรรมกลุ่มในสถานที่อื่นๆในโรงเรียนได้ ใช้ได้เพียงอาคารเดียวในการทำกิจกรรม ทำให้การสอนของวิทยากรเกิดเสียรบกวนกัน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) สร้างข้อตกลงในการทำกิจกรรมกับนักเรียนให้ตั้งใจฟัง ตั้งใจทำกิจกรรม

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์การดำเนินการจริง

อื่นๆ คำสั่งการปฏิบัติงาน แบบลงทะเบียน/รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ฯลฯ

7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับผลประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ชื่อ เด็กชายธนชัย โชคแก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 093-7102380
2. ชื่อ เด็กชายณัฐกร บุญมี หมายเลขโทรศัพท์ 065-6548927
3. ชื่อ เด็กชายกิตติกร ทำเผือก หมายเลขโทรศัพท์ 065-7597752

ลงชื่อศักดิ์ชาย แซ่จิว..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายศักดิ์ชาย แซ่จิว)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคมนียเขต

25 กันยายน 2568

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมวันพุธที่ 17 กันยายน 2568
โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย
ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดคมนียเขต



ภาพกิจกรรมวันพุธที่ 17 กันยายน 2568
โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย
ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดคมนียเขต



ภาพกิจกรรมวันพฤหัสบดีที่ 18 กันยายน 2568
โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย
ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดคมนียเขต



ภาพกิจกรรมวันพฤหัสบดีที่ 18 กันยายน 2568
โครงการเสริมสร้างสุขภาพจิตและกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายแบบคีตมวยไทย
ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดคมนีย์เขต

