

ข้อแตกต่างระหว่าง

Home isolation & Community isolation



-Home isolation

1. ระหว่างรอ admit โรงพยาบาล
2. แพทย์พิจารณาว่าสามารถรักษาที่บ้านได้
3. รักษาที่โรงพยาบาล / สถานที่ที่รัฐจัดหาให้ไม่น้อยกว่า 10 วัน และกลับบ้านเพื่อรักษาต่อเนื่องที่บ้านโดยวิธี **Home isolation**



-Community isolation

1. ผู้ป่วยยืนยัน Covid-19 อยู่ในชุมชน
2. ผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ที่ไม่มีอาการ / มีอาการเล็กน้อย
3. ไม่ต้องการออกซิเจนในการรักษา
4. ทุกกลุ่มวัย





Home isolation (การแยกกักตัวที่บ้าน)



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

Home isolation(การแยกกักตัวที่บ้าน) เป็นแนวทางสำหรับ ผู้ป่วยโควิด-19 ที่

1. ระหว่างรอ admit sw. และแพทย์พิจารณาว่ารักษาที่บ้านได้
2. รักษาตัวในรพ.หรือสถานที่รัฐจัดให้อย่างน้อย 10 วันแล้วจำหน่ายเพื่อ Home isolation ต่อ



ผู้ที่เข้าเกณฑ์การทำ Home isolation

เป็นผู้ติดเชื้อที่สบายดีหรือไม่มีอาการ (asymptomatic cases)



ต้องไม่มีภาวะอ้วน (ภาวะอ้วน หมายถึง ดัชนีมวลกาย > 30 กก./ม.2 หรือ น้ำหนักตัว > 90 กก.)



มีอายุน้อยกว่า 60 ปี

ไม่มีโรคร่วม ดังต่อไปนี้

- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)
- โรคไตเรื้อรัง (CKD Stage 3,4)
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคหลอดเลือดสมอง
- เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ หรือโรคอื่นๆตามดุลยพินิจของแพทย์



มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง



อยู่คนเดียว หรือ มีผู้
อยู่ร่วมที่พักไม่เกิน 1 คน



ยินยอมแยกตัว
ในที่พักของตนเอง



*หากไม่เข้าเกณฑ์แต่แพทย์อนุญาตก็สามารถร่วมได้

Home Isolation (HI) การแยกกักตัวที่บ้าน

สำหรับผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ และจำเป็นต้องแยกกักตัวที่บ้าน
สามารถติดต่อสถานพยาบาลใกล้บ้านท่าน



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES



ผู้ป่วยโควิด-19 อาการเล็กน้อย
ระหว่างรอเตียง หรือรักษา 10 วัน
แล้วแยกกักตัวที่บ้านต่อ

เข้าเกณฑ์ต่อไปนี้ หรือแพทย์ พิจารณาว่าทำ HI ได้

1. ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ
2. อายุน้อยกว่า 60 ปี
3. สุขภาพแข็งแรง
4. อยู่คนเดียวหรืออยู่ร่วมไม่เกิน 1 คน
5. BMI < 30 kg/m² หรือ BW < 90 kg
6. ไม่มีโรคร่วม ดังต่อไปนี้
 - โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)
 - โรคไตเรื้อรัง (CKD Stage 3,4)
 - โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - โรคหลอดเลือดสมอง
 - เบาหวานที่คุมไม่ได้
7. ยินยอมแยกตัวในที่พักของตนเอง
ตามดุลยพินิจของแพทย์



การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโควิด-19 เมื่อทำ Home isolation

1. ห้ามคนมาเยี่ยมบ้าน
2. ห้ามเข้าใกล้ทุกคนหรือเว้นระยะห่าง
อย่างน้อย 2 เมตร
3. แยกห้องพัก ของใช้ส่วนตัว หากแยกไม่ได้
ควรแยกให้ห่างจากผู้อื่นมากที่สุด
และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท
4. ห้ามรับประทานอาหารด้วยกัน
5. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
ที่ไม่ได้อยู่คนเดียว
6. ล้างมือด้วยสบู่หรือ Alcohol gel
ทุกครั้งที่จำเป็นจะต้องสัมผัส
7. แยกซักเสื้อผ้า ผ้าขนหนู และเครื่องนอน
ด้วยน้ำและสบู่หรือผงซักฟอก
ควรใช้ห้องน้ำแยกจากผู้อื่นและแยกขยะ



การดูแลจากสถานพยาบาล

1. ปรอทวัดไข้และเครื่องวัดออกซิเจนในเลือด
2. Telemedicine โดยทีมแพทย์และพยาบาล
3. รับประทานยาตามดุลยพินิจของแพทย์
4. อาหารสามมื้อ ติดตาม ประเมินอาการ
และให้คำปรึกษา
5. หากอาการเปลี่ยนแปลงหรือแย่ลง
แจ้งทีมแพทย์และสถานพยาบาล



กรมการแพทย์ แשרขั้นตอน Community Isolation การแยกกักตัวในชุมชน



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

เป็นการบูรณาการร่วมกันของภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม เพื่อดูแลผู้ติดเชื้อโควิด 19 ในชุมชนทุกกลุ่มอายุ ที่ไม่มีอาการ หรือมีอาการเล็กน้อย (สีเขียว) เข้าระบบการรักษาเร็ว

สถานที่สำหรับแยกกักตัวในชุมชน ควรมีลักษณะดังนี้

- ★ เป็นที่โล่งๆ เช่น ศาลาวัด หรือ หอประชุมโรงเรียน แคมป์คนงาน หรือหมู่บ้านที่มีที่แยกตัวให้กับผู้ติดเชื้อ
- ★ ใช้กักตัวไม่เกิน 200 คน เพื่อลดความแออัด
- ★ มีสิ่งแวดล้อมถูกสุขลักษณะ แยกน้ำเสียหรือขยะออกจากชุมชนได้



Community Isolation มีเกณฑ์ปฏิบัติอย่างไร

- ★ ผู้ติดเชื้อ ต้องสมัครใจ และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำได้
- ★ มีช่องทางสื่อสารผ่านเทคโนโลยีสารสนเทศ วิดีโอคอล ติดตามอาการทุกวัน โดยแพทย์ พยาบาล วันละ 2 ครั้ง และมีช่องทางติดต่อกรณีฉุกเฉิน
- ★ ต้องลงทะเบียนกับสถานพยาบาล (มีแผนขยายไปยังชุมชนอบอุ่น และสถานพยาบาลใกล้บ้าน)
- ★ จะมีการตรวจอุณหภูมิ และตรวจวัดออกซิเจนในเลือด และแนะนำวิธีทดสอบง่ายๆ ว่าปอดมีปัญหาหรือไม่ โดยวัดออกซิเจนในเลือดก่อนออกกำลังกาย ลุกนั่ง 1 นาที และวัดซ้ำหลังทำ หากออกซิเจนลดลงมากกว่า 3 % จะรักษาที่โรงพยาบาล
- ★ จัดเตรียมระบบรีเฟรชผู้ป่วยในกรณีฉุกเฉิน



ผู้ป่วยที่เข้าร่วมแยกกักตัวในชุมชนจะได้รับสนับสนุน

- การวัดอุณหภูมิ
- การวัดออกซิเจนในเลือด
- การดูแลอาหารครบ 3 มื้อ
- มีแพทย์พยาบาลติดตามอาการใกล้ชิดด้วยระบบเทเลเมดิซีน (telemedicine)
- ส่งต่อโรงพยาบาลเมื่ออาการเปลี่ยนแปลง

กรมการแพทย์

ทำดีที่สุด เพื่อทุกชีวิต